

18.04.2012

Nike Free

[zum Originalbericht mit Bildern](#)

Studien deuten darauf hin, dass Läufer, die barfuß laufen, stärkere Füße entwickeln. Die natürliche Bewegung baut Stärke auf und Stärke bedeutet Schnelligkeit. Bei Nike Free geht es nur um Schnelligkeit. Aber zuerst musst du deine Muskeln aufbauen, denn an NikeFree muss man sich gewöhnen. Durch die tiefen Einschnitte in der äußeren Sohle können deine Füße sich biegen und bewegen, als wärst du barfuß.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de