

06.10.2011

Ideal Heel

[zum Originalbericht mit Bildern](#)

Die abgerundete Ferse fördert ein natürlicheres Aufsetzen, da der Bodenkontakt beim Landen weiter vorn auf dem Fuß erfolgt. So nähert sich der Schwerpunkt des Läufers der Körpermitte an und die Belastung wird reduziert.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de