

**16.03.2009 - Ein komplettes Paket zur Messung von Geschwindigkeit und Distanz mit Coach- Funktion zur Erstellung eines individuellen Trainingsplans**

## **SUUNTO's Gold Medal Pack zu Ehren der Goldmedaillen Gewinner**

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Was braucht man, um der beste Triathlet der Welt zu sein? Für die Goldmedaillen Gewinner Jan Frodeno aus Deutschland und Emma Snowsill aus Australien sind es Blut, Schweiß und die weltbeste Trainingsausrüstung. SUUNTO ist stolz auf ihre Leistung und präsentiert in diesem Sommer ihnen zu Ehren das Gold Medal Pack, ein Komplettpaket mit herausragenden SUUNTO Instrumenten, mit dem Freizeitsportler und Profis jedes Wochenende nach Gold greifen können. Herzstück des Gold Medal Pack ist eine Funktion zur Messung von Geschwindigkeit und Distanz sowie eine Coach-Funktion, die für den Anwender einen individuellen Trainingsplan erstellt.

Das Gold Medal Pack ist eine leistungsorientierte Lösung in limitierter Auflage zu Ehren der jüngsten Erfolge von Frodeno und Snowsill. Im Pack enthalten sind der Herzfrequenzmonitor SUUNTO t4c Black Volcano mit SUUNTO Foot POD, SUUNTO Road Bike POD und SUUNTO Comfort Belt.

Egal, ob ich in der Höhe von Boulder oder in Australien trainiere, mit dem Herzfrequenzmonitor SUUNTO t4c Black Volcano und dem Foot POD ist mein Training immer zielorientiert, sagt Snowsill. Ich verlasse mich auf SUUNTO, um das Beste aus meinem Training herauszuholen.

Das SUUNTO Gold Medal Pack legt den Schwerpunkt auf die Kontrolle von Geschwindigkeit und Distanz und ermöglicht es Sportlern, spezielle Trainingsziele zu setzen und zu erreichen. Der SUUNTO Foot POD wird am Schuh befestigt und liefert dem Läufer alle relevanten Daten zu Geschwindigkeit und Distanz. Auf der t4c kann der Sportler seine Geschwindigkeit, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch während dem Laufen oder Radfahren in Echtzeit ablesen. Zudem wird er mit dem SUUNTO Herzfrequenzmonitor in Echtzeit über seine Herzfrequenz informiert.

Unterstützt wird das Training mit der t4c-Funktion SUUNTO Coach. Dieser Ratgeber verfolgt Ihre Trainingseinheiten und erstellt einen individuellen Trainingsplan für die nächsten 5 Tage. Das Programm hilft, Training und Regeneration ausgewogen zu gestalten und gibt intelligente Trainingsempfehlungen zu Häufigkeit, Dauer und Intensität. Mit der SUUNTO t4c erhalten Sie in Echtzeit Daten zu Trainingseffekt, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch, Zonentraining auf einen Blick sowie Geschwindigkeit und Distanz. Das SUUNTO Gold Medal Pack kommt in einer speziellen Verpackung.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*