

04.01.2022

Sag Hallo. Zu deiner Gesundheit. Mit der neuen Garmin Venu 2 Plus.

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Garmin stellt mit der Venu 2 Plus den Nachfolger der beliebten Venu 2 vor. Technisch baut das Plus-Modell auf seinem Vorgänger auf, bietet jedoch zusätzlichen Komfort: Über ein via Bluetooth gekoppeltes Smartphone können Nutzerinnen und Nutzer direkt über die Uhr telefonieren. Dafür ist sie mit integriertem Mikrofon und Lautsprecher ausgestattet.

Ebenso kann damit die Sprachassistenten des Smartphones - wie Siri, Google Assistant oder Bixby - mit nur einem Knopfdruck auf der Uhr bedient werden, um Textnachrichten via Spracheingabe zu versenden, smarte Funktionen zu nutzen oder auch kompatible Smart Home-Geräte zu steuern. Mit den vernetzten Funktionen ergänzt Garmin das umfangreiche Paket an smarten Fitness- und Gesundheitsfunktionen und unterstützt Nutzerinnen und Nutzer einmal mehr dabei, ein bewusstes und gesundes Leben zu führen - ohne das Smartphone immer in der Hand zu haben.

Das Plus an Fitness

Mit neuesten Sport- und Fitnessfunktionen sorgt die Venu 2 Plus für Abwechslung beim Training: auf 25 vorinstallierte Sport-Apps können Sportlerinnen und Sportler zurückgreifen, unter anderem für Laufen, HIIT, Kraftsport (inklusive Muskelgruppenanzeige), Radfahren, Schwimmen, Indoor-Klettern oder Yoga. Für noch mehr Spaß bei der Bewegung sorgen vorinstallierte Trainings auf der Uhr. Auch eigene lassen sich aus über 1.400 Übungen selbst zusammenstellen oder weitere Trainingspläne via Garmin Connect herunterladen. Die korrekte Ausführung der Übungen wird dabei über eine Animation auf dem AMOLED-Display angezeigt - der Fitness-Trainer ist so immer am Handgelenk dabei.

Lauf- und Radfahr-Fans freuen sich zudem über den Garmin Coach, der bei der Erreichung der individuellen Ziele unterstützt. Bei allen Aktivitäten sorgen die Sicherheits- und Tracking-Funktionen für ein sorgloses Training: Manuell - oder bei ausgewählten Outdoor-Aktivitäten auch automatisch - kann die Unfallerkennung ausgelöst werden, woraufhin der aktuelle Standort mit vorab definierten Notfallkontakten geteilt wird. Dabei können Nutzerinnen und Nutzer auch über Bluetooth Telefonie Hilfe anfordern und so beispielweise Kontakt mit dem örtlichen Notdienst aufnehmen.

Das Plus an Wohlbefinden

Die breite Palette an Funktionen zur Gesundheitsüberwachung hilft dabei, den eigenen Körper besser

kennenzulernen und ihm mit bewussten und gesunden Entscheidungen etwas Gutes zu tun. Die 24/7-Herzfrequenzmessung am Handgelenk, sowie die Atemfrequenz-, Stresslevel- und Sauerstoffsättigungsmessung bieten aussagekräftige Einblicke in die eigene Gesundheit. Ein noch besseres Verständnis für die Vorgänge im Körper schaffen die Funktion Fitnessalter und die erweiterte Schlafanalyse, die mit dem Sleep Score direkt auf der Uhr eine quantitative und qualitative Einschätzung des Schlafs liefert. Die Body Battery Funktion zeigt zudem auf, welche Auswirkung Stress und Sport auf das Energielevel des Körpers haben.

Zyklus- und Schwangerschaftstracking unterstützen dabei, Fitness und Performance mit den körperlichen Veränderungen in Einklang zu bringen. Die Funktion Health Snapshot bietet die Möglichkeit, in einem Zwei-Minuten-Fenster die wichtigsten Gesundheitsdaten zu protokollieren und erstellt darauf basierend einen Bericht in Garmin Connect. Garmin Connect ist eine kostenlose, mit Android und iOS kompatible Plattform von Garmin, über die Nutzerinnen und Nutzer ihre Trainingsfortschritte analysieren können.

Auf dem persönlichen Profil fließen alle über ein Garmin-Gerät aufgezeichneten Gesundheits- und Fitnessaktivitäten ein. Individuelle Dashboards zeigen detaillierte Statistiken zu Fitnessdaten wie Schritten, Kalorienverbrauch und Wasserkonsum. Diese können nicht nur für die eigene Gesundheitsanalyse genutzt, sondern auch mit der Community geteilt werden.

Das Plus an Flexibilität im Alltag

Mit der Venu 2 Plus ist das Wesentliche für einen aktiven Alltag am Handgelenk immer dabei: Garmin Music sorgt mit Speicherplatz für bis zu 650 Songs oder Offline-Playlisten von Musik-Streaming-Diensten für Unterhaltung unterwegs, Garmin Pay ermöglicht das kontaktlose Bezahlen und dank Smart Notifications bleiben Nutzerinnen und Nutzer immer über eingehende Nachrichten und Anrufe, Kalendererinnerungen oder Wetterinformationen auf dem Laufenden.

In drei Farbvarianten kommt die Uhr mit 43 mm-Gehäuse, einer Edelstahl-Lünette und -Hardware sowie einem bequemen 20 mm-Silikonarmband mit Schnellverschluss auf den Markt. Wer sie mit Apps und Zifferblättern noch weiter personalisieren möchte, wird im Connect IQ Store fündig. Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 9 Tagen im Smartwatch-Modus und bis zu 8 Stunden im GPS- und Musik-Modus sowie der Schnellladefunktion müssen sich Nutzerinnen und Nutzer um das Aufladen so gut wie keine Gedanken machen.

Die Venu 2 Plus GPS-Sport-Smartwatch im Detail

GPS-Fitness-Smartwatch mit 1,3 Zoll AMOLED-Touchdisplay

Telefonie und Sprachassistentz via Bluetooth-Kopplung mit Smartphone

Über 25 vorinstallierte Sport-Apps - wie Laufen, Yoga, Krafttraining oder HIIT

Workouts mit animierten Übungen und Trainingspläne direkt auf der Uhr

Ganztägiges Health Tracking, inkl. Pulsmessung am Handgelenk, Body Battery, Stresslevel und Pulse Ox, Atemfrequenz, VO2max, Zyklus- und Schwangerschaftstracking

Erweiterte Schlafanalyse, mit Sleep Score zur Schlafqualität und Insights direkt auf der Uhr

Ganztägiges Aktivitätstracking mit Schritten, Kalorien und mehr

Smarte Features: Garmin Pay, Garmin Music mit erweitertem Speicherplatz und Smart Notifications

Automatische Unfallbenachrichtigung, Notfallassistent, LiveTrack und GroupTrack

Garmin Connect App und Connect IQ Store kompatibel

Wasserdicht bis zu 5 ATM

Bis zu 9 Tage Akkulaufzeit und Schnellladefunktion

UVP: 449,99 Euro

Verfügbarkeit: ab sofort

Über Garmin

Mit innovativen Produkten setzt Garmin regelmäßig Standards in der Sport- und Fitness-Branche und begeistert Lauf-, Radfahr-, Golf- und Sportbegeisterte weltweit. Das Unternehmen zeichnet sich durch eine konstante Diversifikation aus, dank derer Fitness & Health Wearables, Smartwatches, Golf- und Laufuhren sowie Bike-Computer und Powermeter erfolgreich etabliert werden konnten. Getreu dem Motto #BeatYesterday arbeiten heute rund 18.000 Mitarbeitende in mehr als 80 Niederlassungen in über 30 Ländern daran, Menschen aller Fitnesslevel und Altersgruppen dabei zu unterstützen, ein gesundes Leben zu führen, sich mehr zu bewegen, wohler zu fühlen und Neues zu entdecken. Mehrere zehn Millionen Nutzende lassen sich davon täglich motivieren und inspirieren und nutzen Garmin Connect, Garmins

kostenlose Plattform, um Trainingsfortschritte zu analysieren, Ziele festzulegen und zu verfolgen sowie Aktivitäten mit anderen Garmin Connect-Usern oder über soziale Medien zu teilen. Damit ist Garmin einer der weltweit führenden Anbieter im Bereich Sport und Fitness.

Garmin entwickelt seit über 30 Jahren innovative Produkte fürs Fliegen, Segeln, Autofahren, Golfen, Laufen, Fahrradfahren, Bergsteigen, Schwimmen sowie zahlreiche weitere Aktivitäten. 1989 von den Freunden und Luftfahrtingenieuren Gary Burrell und Min Kao in Olathe, Kansas, gegründet, ist das Unternehmen heute einer der weltweit führenden Anbieter in den Bereichen Automotive, Fitness, Outdoor, Marine und Aviation. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Schaffhausen (CH) ist in der DACH-Region mit Standorten in Garching bei München (D), Graz (A) und Neuhausen am Rheinfall (CH) vertreten. In Würzburg (D) wird außerdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungsstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben weitestgehend im Unternehmen. So kann Garmin höchste Flexibilität sowie Qualitäts- und Designstandards garantieren und seine Kundinnen und Kunden täglich aufs Neue motivieren.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de