

12.04.2018

Fördern Sie Ihren aktiven Lebensstil mit der neuen Suunto 3 Fitness

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Suunto gibt bekannt, dass die neue Suunto 3 Fitness ab dem 25. April im Einzelhandel erhältlich ist. Entworfen für Menschen mit einem aktiven Lebensstil, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden steigern wollen, erstellt die neue Fitnessuhr einen innovativen, adaptiven Trainingsplan auf Basis Ihres persönlichen Fitnessniveaus. Durch die Aufzeichnung der täglichen Belastungs- und Erholungszeiten trägt sie zur Herstellung eines gesunden Gleichgewichts zwischen Aktivität und Erholung bei.

Die Suunto 3 Fitness ist zusätzlich mit einer neuen Suunto App zur Erstellung eines Protokolls Ihrer Aktivitäts- und Erholungszeiten sowie mit verbundenem GPS zur Aufzeichnung von Geschwindigkeit, Distanz und Route ausgestattet.

Schönes Design, robustes Material

Die Suunto 3 Fitness kann gleichermaßen im vielseitigen Training wie auch als eleganter Zeitmesser getragen werden. "Bei der Entwicklung greifen wir immer auf die wichtigsten Designelemente von Suunto zurück: Robustheit, Genauigkeit und Zuverlässigkeit, wobei wir mit der Suunto 3 Fitness einen Schritt weiter gehen wollten. Wir haben sie kleiner und leichter als alle vorherigen smarten Sportuhren entworfen", erklärt Timo Yliluoma, Suunto Design Manager. "Die minimalistisch gehaltene Edelstahl-Lunette verleiht der Uhr ein haltbares und doch ästhetisch ansprechendes Äußeres, während sie durch das klein gehaltene, abgerundete Gehäuse und das weiche Armband Tag und Nacht leicht und komfortabel getragen werden kann. Deswegen beschreiben wir die Suunto 3 Fitness als robuste Schönheit."

Trainingsplan und Anleitung auf Sie abgestimmt

Mit der Suunto 3 Fitness fällt das Training leicht. Basierend auf Ihrem persönlichen Profil erstellt die Uhr einen 7-Tage-Trainingsplan mit der optimalen Dauer und Intensität für jedes Training, um Ihre Fitness zu verbessern. Die geplanten Trainingseinheiten sind leicht durchzuführen und einzuhalten. Unter Anleitung der Uhr halten Sie nach dem Start die richtige Intensität und werden benachrichtigt, sobald Sie Ihr Ziel erreicht haben. Wenn Sie ein Training ohne Anleitung bevorzugen, ist auch das möglich.

Nach einigen Trainingseinheiten wertet die Uhr Ihr Fitnessniveau aus. Die Trainingsempfehlungen basieren auf Ihrem aktuellen Fitnessniveau und Ihrem aufgezeichneten Trainingsverlauf. Die Suunto 3 Fitness passt den Trainingsplan an Ihre tatsächlichen Aktivitäten an. Wenn Sie also ein Training auslassen oder eine

zusätzliche Einheit einlegen, ist kein manuelles Update der Uhr erforderlich.

Voll gepackt mit Sportkompetenz von Suunto

Der Sportexpertise von Suunto getreu ist die Suunto 3 Fitness bereit für alle Ihre Sportarten - von Laufen, Schwimmen und Radfahren bis hin zu Fitness, Wandern und vielem mehr. Durch den Armschwung beim Gehen verwendet die Uhr Ihre Schrittfrequenz zur Messung der Geschwindigkeit und Distanz bei Walking- und Laufaktivitäten. So können Sie Ihre Geschwindigkeit und Distanz also auch indoor aufzeichnen lassen, wo es kein GPS-Signal gibt.

Die Herzfrequenzmessung am Handgelenk von Valencell Inc. stellt Benutzerfreundlichkeit sicher. Die Uhr ist bis zu 30 m wasserdicht, sodass die Suunto 3 Fitness bedenkenlos zum Schwimmen mitgenommen werden kann. Die Batterielaufzeit der Uhr beträgt bei laufender Aktivitätsaufzeichnung rund um die Uhr etwa fünf Tage.

Halten Sie das Gleichgewicht zwischen Aktivität und Erholung

Die Uhr zählt automatisch Ihre täglich absolvierten Schritte und verbrauchten Kalorien. Mit den leicht verständlichen Zusammenfassungen bekommen Sie einen Überblick über Ihre Gesamtaktivität und können einen Ausgleich zwischen Aktivität und Erholung herstellen. Tragen Sie die Uhr in der Nacht, um Ihren Schlafverlauf aufzuzeichnen. In der Schlaf-Zusammenfassung sehen Sie, wie lange und wie gut Sie geschlafen haben.

Zusätzlich misst die Suunto 3 Fitness Ihre Belastungs- und Erholungsphasen über den ganzen Tag, damit Sie sicherstellen können, dass Sie über ausreichende Reserven für den ganzen Tag verfügen.

Die Aufzeichnung der Schlafqualität, das Tracken von Belastung und Erholung sowie die adaptive Trainingsanleitung wurden in enger Zusammenarbeit mit Firstbeat Technologies, dem langjährigen Suunto Partner auf dem Gebiet der Sportwissenschaften, entwickelt.

Ergänzen Sie Ihr Suunto 3-Fitnesserlebnis mit der neuen Suunto App

Die Suunto 3 Fitness verbindet sich mit der neuen Suunto App, die alle Ihre Aktivitäten protokolliert und Sie über Ihre Aktivität sowie Ihre Schlaf- und Fitnesstrends auf dem Laufenden hält. Teilen Sie erinnerungswürdige Momente aus Ihren Aktivitäten und nehmen Sie ganz einfach Kontakt zu anderen in der Suunto App-Community auf.

Durch die Verbindung zur Suunto App wird auch die Aufzeichnung von Geschwindigkeit und Distanz sowie Ihrer Route aktiviert - alles auf Basis des GPS in Ihrem Mobilgerät. Die intelligente Mobilverbindung leitet

eingehende Anrufe, Nachrichten und Benachrichtigungen auf Ihre Uhr weiter. Die Suunto App wird im App Store und auf Google Play erhältlich sein.

Die Suunto 3 Fitness Gold und All Black (UVP 229 Euro) sind mit gold- oder schwarzbeschichteten Edelstahlünetten und Tasten ausgestattet, während die Suunto 3 Fitness Black, Ocean und Sakura mit polierten Edelstahlünetten zu einem UVP von 199 Euro geliefert werden.

Über Suunto

Suunto wurde 1936 von dem finnischen Orientierungsläufer und Ingenieur Tuomas Vohlonen gegründet, der flüssigkeitsgefüllte Kompass und ein Verfahren zu ihrer Massenherstellung erfunden hatte. Seitdem hat sich Suunto mit Sportuhren, Tauchcomputern und Präzisionsinstrumenten einen Namen als führendes Innovationsunternehmen gemacht, in das Abenteurer aus aller Welt ihr Vertrauen setzen. Ob für Aufstiege ins Hochgebirge oder Tauchgänge in Meerestiefen - mit Suunto sind Outdoor-Abenteurer körperlich und mental bestens auf die Erkundung neuer Gebiete vorbereitet. Der Hauptsitz und Produktionsbetrieb von Suunto befindet sich im finnischen Vantaa. Suunto beschäftigt weltweit mehr als 400 Mitarbeiter und verkauft seine Produkte in über 100 Ländern. Das Unternehmen ist wie seine Schwesterfirmen Salomon, Arc'teryx, Atomic, Wilson, Precor, Mavic und Enve eine Tochtergesellschaft der Amer Sports Corporation.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de