

12.07.2017

iD.LIFE von SIGMA SPORT - Lifestyle Sportuhr und Fitnesscoach mit Pulsmessung am Handgelenk

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Für alle die Wert auf einen gesunden und sportlichen Lebensstil legen hat SIGMA SPORT die iD.LIFE entwickelt. Die neue Sportuhr misst den Puls bequem am Handgelenk und verfügt über einen integrierten Activity Tracker, der aktuelle Werte zur täglichen Aktivität anzeigt und keine Verbindung zu einer Smartphone App benötigt. Damit ist die iD.LIFE nicht nur ein zuverlässiges Trainingstool sondern auch persönlicher Fitnesscoach im Alltag.

Die Pulsmessung am Handgelenk erfolgt über einen optischen Sensor, der das Tragen eines Brustgurts überflüssig macht. Während eines Trainings wird die Herzfrequenz dauerhaft erfasst und gibt zuverlässig Auskunft über aktuelle Werte, Zielzonen und über den erzielten Trainingseffekt. Wird eine gesetzte Zielzone unter- bzw. überschritten gibt die iD.LIFE über eine Vibration am Handgelenk ein Feedback darüber. Aufgrund des integrierten Beschleunigungssensors misst die Sportuhr auch Distanz und aktuelle Geschwindigkeit.

Der Activity Tracker der iD.LIFE gibt eine Übersicht über die zurückgelegten Schritte und die Distanz sowie die verbrauchten Kalorien pro Tag. Basierend auf den Schritten werden die Tagesziele Bronze, Silber und Gold festgelegt und motivieren zu mehr Bewegung im Alltag. Monatliche Statistiken zu Trainings und Aktivitäten werden über die letzten 12 Monate in der Uhr gespeichert.

Besonders hervorzuheben ist die hochwertige Verarbeitung der iD.LIFE mit einem flexiblen Silikonarmband, das für eine gute Passform sorgt und damit die Messgenauigkeit der Herzfrequenz maximieren kann. Stabiles Mineralglas sorgt für optimalen Displaykontrast. Dank der Hintergrundbeleuchtung ist eine gute Lesbarkeit auch bei schlechten Lichtverhältnissen gewährleistet.

Bei aller Funktionalität bleibt die iD.LIFE eine leicht zu bedienende Sportuhr, die sich durch viele nützliche Features auszeichnet, ohne dabei technologische Hürden aufzubauen. Sowohl die Trainingsanalyse als auch die tägliche Auswertung der Aktivitätsdaten funktionieren direkt auf der Uhr, ohne dass die Werte in eine Smartphone App übertragen werden. Damit bleiben die persönlichen Daten am Handgelenk und können jederzeit eingesehen werden.

Ab sofort ist die iD.LIFE in den drei Trendfarben "black", "rouge" und "pine green" zu einem UVP von 99.95 EUR im Sportfachhandel und Onlinehandel erhältlich.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de