

07.01.2015

## Top-Performance und vielseitiger Einsatz - NIKE FREE TRAINER 3.0

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Kein anderer Sportschuh erfordert eine höhere Vielseitigkeit als ein Schuh für den Einsatz im modernen Fitness-Training. Athleten benötigen optimalen Support bei allen Bewegungsformen, die sich in modernen Workouts wiederfinden: Laufen, Springen, schnelle Richtungswechsel, dynamische Schrittfolgen und Stemmschritte mit Gewichten. Der neue Nike Free Trainer 3.0 ist der Top-Performance Schuh für dein abwechslungsreiches Fitnesstraining.

"Geschwindigkeit ist für Athleten entscheidend und sie trainieren hart, um schneller zu werden. Dafür benötigen sie einen Schuh, der es ihnen ermöglicht, zu laufen, zu springen und in alle Richtungen explosiv zu bewegen. Der Free Trainer 3.0 wurde entwickelt, um Athleten schneller zu machen, indem sie den Fuß natürlich bewegen können. Gleichzeitig gewährleistet der Schuh die nötige Stabilität für die vielseitigen Bewegungsformen im Training", sagt Shawn Hoy, Senior Director Nike Training Footwear.

Der Free 3.0 Trainer zeichnet sich durch einen flachen und stabilen Aufbau aus, durch den die nötige Energie im Vorderfuß für Sprünge und einen explosiven Antritt aufgebaut werden kann. Der stabile Leisten unterstützt schnelle seitliche Richtungsänderungen während die flexible Außensohle durch ihre Dämpfung für den nötigen Komfort sorgt. Die innovative Außensohle des Nike Free Trainer 3.0 verfügt über hexagonale Flexkerben, die sechs verschiedene Bewegungspunkte bieten, um eine natürliche Bewegung des Fußes zu ermöglichen. Nike Flywire-Technologie im Mittelfuß liefert hohe Stabilität, die für schnelle, explosive Seitwärtsbewegungen entscheidend ist.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: [kontakt@spoteo.de](mailto:kontakt@spoteo.de)