

16.09.2014

## Neu bei MEDISANA: Das Pulsarmband Mio FUSE und die Pulsuhr Mio ALPHA 2

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Zur IFA in Berlin Anfang September 2014 präsentierte MEDISANA das neue Sport-Pulsarmband Mio FUSE und die Sport-Pulsuhr Mio ALPHA 2.

Mio FUSE hilft Sportbegeisterten, individuell und effektiv zu trainieren, ist vom Gewicht sehr leicht, dank Soft-Armband aus Silikon angenehm zu tragen, mit einer LED-Anzeige ausgestattet und sowohl in Rot als auch in Türkis erhältlich. Das neueste innovative Fitness-Produkt von MEDISANA, einem der führenden Spezialisten im Home Health Care-Markt, misst den Puls unmittelbar am Handgelenk - präzise und unkompliziert, ohne lästigen Brustgurt. Per Bluetooth Smart (4.0) oder ANT+ können die ermittelten Daten auf das iPhone sowie auf Android-Geräte übertragen werden.

Mio FUSE funktioniert dabei mit derselben preisgekrönten Technologie wie die Pulsuhr Mio ALPHA, die es - ebenfalls pünktlich zur IFA - in einer neuer Ausführung als Mio ALPHA 2 in den Trendfarben Schwarz und Gelb, mit einer Wasserdichtigkeit bis zu 30 Metern Tiefe und einer Akku-Laufzeit bis zu zwölf Stunden Dauereinsatz gibt.

Die Technik der Mio ALPHA, die auch dem Mio FUSE zugrunde liegt, wurde zusammen mit Philips Electronics Technologies Research entwickelt. Zwei LED-Sensoren und eine elektro-optische Linse messen den Blutfluss in den Kapillaren. Komplexe Algorithmen ermitteln anhand des Pulssignals die tatsächliche Herzfrequenz. Im Vergleich zu führenden Pulsmesssystemen mit Brustgurt erzielen Mio ALPHA 2 und Mio FUSE eine EKG-Genauigkeit von bis zu 97 Prozent. Da ein effektives Training immer auf die richtige Herzfrequenz angepasst sein sollte, sind Mio FUSE und Mio ALPHA ideale "Personal Trainer". Mit beiden Fitness-Produkten können Workouts individuell und gesundheitsbewusst optimiert werden.

Bei Mio FUSE lassen sich, wenn man vom Ganztages-Modus in den Workout-Modus umschaltet, der Normbereich für den Puls des Trägers und weitere vier Pulsfrequenzzonen einstellen und innerhalb des gewünschten Bereichs trainieren. Liegt der Sportler nicht mehr in diesem Bereich, wird er durch einen Vibrations- und ein LED-Farbsignal darüber informiert. Mio FUSE besitzt einen integrierten Beschleunigungsmesser zur Erfassung von Schritten, Kalorien, Distanz und Pace, wobei ebenso individuelle Ziele für Schritte, Distanzen und mehr eingegeben werden können. Außerdem verfügt Mio FUSE über eine

Stopp-Uhr mit Touch-Funktion für Start und Stopp sowie über einen 30-Stunden-Speicher, in dem Aktivitätsdaten gespeichert und später mit dem Smartphone synchronisiert werden können.

In Kombination mit der App Mio GO macht Mio FUSE zudem ein neues Trainingserlebnis möglich, da die Trainingsergebnisse nicht einfach nur aufgezeichnet werden. So lässt sich beispielsweise ein interaktives virtuelles Training mit dieser einfach zu handhabenden App erleben. Aber auch im Freien lässt sich MIO Go mitnehmen und die Route mittels der Standort-Verfolgungsoption aufzeichnen. Außerdem beinhaltet die App umfangreiche Statistiken. Mittels der im Mio FUSE integrierten ANT+ oder Bluetooth® Smart 4.0-Technologie können Sie sich aber nicht nur mit Mio GO, sondern auch mit anderen Sportgeräten wie Laufbändern und Crosstrainer oder Fitness-Apps wie Runtastic, Strava, Adidas miCoach etc. vernetzen.

Auch die Mio ALPHA 2 besticht - neben dem Herzstück der neuartigen Pulsmessung ohne Brustgurt - durch ultimative Funktionalität, höchsten Komfort und ansprechendes Design. Auf dem jetzt auch beleuchteten LCD-Display der intuitiv zu bedienenden Pulsuhr können die aktuelle Herzfrequenz, die Trainingsdauer und die Uhrzeit im 24-Stunden-Modus abgelesen werden. Auch die Intensität der sportlichen Aktivität wird kontrolliert, nachdem der Nutzer seine persönliche Herzfrequenz-Zielzone eingegeben hat. Ist der Puls demnach zu niedrig, leuchtet eine blaue Leuchtdiode auf. Bei zu hohem Puls sieht "Mio ALPHA" rot. Beim idealen Trainingspuls ist alles im grünen Bereich. Bei Abweichungen von der eingestellten, optimalen Herzfrequenz ertönt zudem ein akustisches Signal, welches somit auch ohne Blick auf die Uhr jederzeit die Intensität des Workouts feststellt. Zur Nutzung zusätzlicher Funktionen wie Geschwindigkeit, Pace, Trainingsdistanz und GPS kann auch Mio ALPHA dank Bluetooth Smart (4.0)-Technologie mit kompatiblen Android- und Apple iOS-Geräten verbunden werden.

Die Mio ALPHA 2 hat ein Soft-Armband aus Silikon, wird über eine USB-Ladestation aufgeladen, ist wasserdicht bis 30 Meter und in der Farbe Schwarz sowie neu in Gelb im Fachhandel sowie unter [www.medisana.de](http://www.medisana.de) für 169,90 Euro (UVP) ab 01.12.2014 erhältlich.

Mio FUSE besteht aus einem Soft-Armband aus Silikon mit mehrfarbigem LED-Display, wird über eine USB-Ladestation aufgeladen und ist in zwei Größen (S/M = 121-175 mm, L = 149-208 mm) sowie in den Farben Rot und Türkis im Fachhandel und unter [www.medisana.de](http://www.medisana.de) für 149,90 Euro (UVP) ab 01.11.2014 erhältlich.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*