

19.12.2013

Polar Loop - Activity Tracker: Smarte, stylische Aktivitätsmessung - 24/7

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Heute den Aufzug links liegen gelassen und die Treppe genutzt? Statt des Busses ein paar Haltestellen zu Fuß in Angriff genommen? Dem Hund eine große Freude gemacht und an die übliche Gassirunde noch 20 Minuten drangehängt? Sich am Ende des Tages auf die Schulter geklopft? Ja, das war wirklich ein aktiver Tag, sagt das Bauchgefühl - und Polar Loop stimmt zu!

Der Polar Loop Activity Tracker kennt sich in Sachen Aktivität aus und gibt immer eine klare Antwort.

Polar Loop, das brandneue Aktivitätsarmband, ist ein Allroundtalent. Es zeichnet sich durch sein zeitlos stylisches Design aus und hat inhaltlich richtig was drauf. Das Armband verfolgt die täglichen Aktivitäten in Umfang und Intensität, registriert sie und zeigt sie dann direkt an. Gemeinsam mit Polar Loop ist es leicht, hier und da kleine Dinge im Alltag zu ändern, die sofort große Wirkung auf die Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens haben.

Loop ist der einzige Activity Tracker, der mehrere verschiedene Level der Bewegungsintensitäten erkennt und anzeigt. Er unterscheidet während des Trackings (Aktivitätsmessung) zwischen Stehen, Gehen, Laufen, Sitzen oder Schlafen. Kontinuierlich "sammelt" er, über den Tag hinweg, die unterschiedlichen Aktivitäten, zeigt Schritte sowie verbrauchte Kalorien an und gibt motivierende Tipps, wie das individuelle Aktivitätsziel für den Tag am besten erreicht werden kann. Das kann ein 60- minütiger Spaziergang sein, zwei Stunden Gartenarbeit - da fällt einem doch immer was ein - oder schnell in die Laufschuhe gesprungen und noch mal für 30 Minuten los.

Polar Loop ist die zurzeit intelligenteste Lösung für eine kontinuierliche und genaue Aktivitätsmessung.

Unter Berücksichtigung der persönlichen Daten, der internationalen Richtlinien der WHO (World Health Organization) und des aktuellsten Stands zum Thema "physical activity", wird das Aktivitätsarmband Polar Loop zum absolut persönlichen Begleiter - 24 Stunden und jeden Tag der Woche.

Polar Loop Flow App und Flow Web-Service

Ergänzend zu dem Aktivitätsarmband bietet Polar die kostenlose Flow App (Android Version ist geplant), sowie einen kostenlosen Web Service, Polar Flow (www.polar.com/flow), an. Hier werden die Aktivitätsdaten über einen längeren Zeitraum gesammelt und ausgewertet. Zusätzlich bieten diese nützliche Tipps sowie Anregungen für eine aktive Gestaltung des Alltags und einiges Spannendes mehr.

Die Dokumentation und Beobachtung der täglichen Bewegungsaktivitäten führt zu einer bewussteren Gestaltung des Tages, einem besseren Körpergefühl und damit zu mentalem Wohlbefinden und mehr Ausgeglichenheit. Polar Loop selbst registriert die kleinste Bewegung und sammelt diese im Flow Web Service und in der Flow App.

Training mit Polar Loop

Polar Loop ist der erste Activity Tracker, der mit den Herzfrequenz-Sensoren H6 oder H7 um die Möglichkeit der Herzfrequenz-Messung erweitert werden kann. Damit eignet sich der Polar Loop Activity Tracker auch für Sporteinheiten, ob Indoor oder Outdoor - Loop macht alles mit - Tag und Nacht, zu Wasser und zu Lande. Und die smarte EnergyPointer Funktion gibt jederzeit den Überblick über den aktuellen Intensitätsbereich: Geht's den Pfunden an den Kragen oder geht's mit der Fitness bergauf!

Ach ja, und wer zu lange sitzt, bekommt eine freundliche Aufforderung sich zu bewegen. Polar Loop merkt das!

Polar Loop wird im Januar 2014 im schwarzen Design und roter LED Anzeige in den Fachhandel und Fitness Studios kommen. Die speziell für Polar Loop entwickelte Flow App kann kostenlos über den Apple App Store heruntergeladen werden. Preis des Polar Loop Activity Tracker: 89,95 EUR UVP.

Über Polar

Polar Electro ist seit der Gründung 1977 Wegbereiter für den gesamten Bereich der Herzfrequenz-Messung

im Profi- und Breitensport. Mit mehr als 30-jähriger Erfahrung ist das Unternehmen weltweit führend für Herzfrequenz-orientierte Trainingstechnologie und bei einfachen Lösungen für Sportler, die ihr Training auf ein höheres Level bringen möchten. SMART COACHING since 1977.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de