

**23.04.2012 - Bahnbrechende Stabilisierung am Cybex Bravo Press und Pull kombiniert die Vorteile von multifunktionalen Kabelzugeräten und Einzelkraftgeräten. Erweiterte Übungsmöglichkeiten für schnellere und stabilere Trainingsresultate.**

## **LMT gewinnt mit CYBEX den begehrten FIBO Innovation Award 2012**

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

LMT Deutschland AG, Exklusivdistributor von Cybex in Deutschland, Österreich und der Schweiz hat den begehrten FIBO Innovation Award 2012 für das patentierte, progressive Stabilisationssystem seiner Bravo Press und Bravo Pull Kabelzugeräte erhalten. Der Preis wurde auf der jährlich stattfindenden FIBO in Essen, Deutschland, von einer unabhängigen Experten-Jury verliehen.

"Wir begannen, die Vorteile von geführtem, isoliertem Krafttraining mit den Vorteilen unserer Kabelzugeräte 'Press & Pull' zu kombinieren - schon war das progressive Stabilisierungskissen erfunden.", so Ray Giannelli, Senior Vice President, Forschung und Entwicklung von Cybex International. "Wir sind begeistert über die Tatsache, dass die Jury diesen Fortschritt in der Trainingstechnologie erkannt hat und die Auszeichnung inspiriert uns dazu, weiter an der Optimierung von Bewegungsabläufen zu arbeiten".

Multifunktions-Kabelsysteme bieten traditionell eine Vielfalt von Übungsmöglichkeiten an nur einem Gerät. Dies allerdings bei limitierter Stabilität und Kraftzuwachs. Auf Einzelgeräten hingegen hat man Stabilität und kann somit höhere Gewichtsbelastungen im Training einsetzen. Mit Unterstützung der progressiven Stabilisierung bei Bravo Press und Bravo Pull bietet CYBEX die ersten Multifunktions-Kabelzugeräte mit erhöhtem Kraftpotential, wie man es von Einzelfunktionsgeräten mit geführter Bewegung kennt. Bravo Press und Bravo Pull bieten zudem Einstellungsmöglichkeiten von maximaler Stabilität bis zu vollständiger Instabilität. Dies erlaubt es Instruktoren, Übungen mit hoher Effizienz zu entwickeln.

Mit Bravo Press und Bravo Pull ist es CYBEX gelungen, das apparative Training in das funktionelle Training zu übertragen.

"Progressive Stabilisierung kombiniert das Beste von Multifunktions-Kabelzugeräten mit dem Besten von geführten Einzelstationen. Und das Ergebnis ist ein besseres Krafttraining", sagt Dr. Paul Juris, Executive Director vom Cybex Research Institute. Bravo Press und Bravo Pull mit progressiver Stabilisierung ermöglichen laut einer Studie der Universität von Massachusetts, im Vergleich zu anderen Kabelzugeräten

212% höhere Gewichts-Ladepazität und eine um 184% höhere Rumpfaktivität. "Das bedeutet, progressive Stabilisierung gibt uns eine grössere Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und liefert das, was Anwender wünschen: sicherere und schnellere Resultate" so Dr. Juris.

## Über LMT und Cybex

LMT ist ein führender Anbieter von innovativen und qualitativ hochwertigen Produkten und Dienstleistungen für Fitness, Rehabilitation und Sport. Mit Hauptsitz in Wallisellen / Schweiz unterhält LMT zusätzliche Vertriebsstellen in Deutschland, Österreich und der Westschweiz.

Cybex International, Inc. ist ein führender Hersteller von Premium Trainingsgeräten für den professionellen Bedarf. CYBEX Produkte umfassen komplette Gerätelinien für Ausdauer- und Krafttraining und sind für den natürlichen Bewegungsablauf des menschlichen Körpers entwickelt. Das Cybex Research Institute garantiert dabei optimale Resultate sowohl für den Erstanwender als auch für den Leistungssportler. Die Produkte werden in den USA hergestellt, in weltweit 85 Länder exportiert, und eignen sich für den kommerziellen sowie den privaten Trainingsbereich.

Seit 1984 ist LMT exklusiver Vertriebspartner von CYBEX im deutschsprachigen Raum.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*