

02.03.2012

Der neue Polar RCX3 GPS: Mehr Motivation und Erfolg mit dem smarten Coach

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Mit dem neuen POLAR Trainingscomputer RCX3 GPS hat der Marktführer und Pionier im Bereich des Herzfrequenz-kontrollierten Trainings einen ganz besonderen Trainingsbegleiter entwickelt, der ein kontinuierliches und leicht verständliches Trainingsfeedback gibt. Er beobachtet und interpretiert die Herzfrequenz während des gesamten Trainings und gibt nach der Session ein umgehendes Feedback des Trainingsinhaltes.

"Was den RCX3 Trainingscomputer so großartig macht, ist das unmittelbare Feedback nach dem Training." sagt Joono Laukka, Rad, Lauf & Multisport Segment Manager Polar Electro Oy. "Der RCX3 kann detailliert den Nutzen jedes Trainings analysieren und wiedergeben. Dieses Feedback erlaubt ein besseres Verständnis dafür, wie der Körper auf das Training reagiert. Dieser Coach am Handgelenk interpretiert ganz genau, wie das Herz auf das Training reagiert." Das ist smartes Coaching!

Zuverlässigkeit beim Training - ein Muss

Auf die Coaching-Qualität des RCX3 kann man sich verlassen. Mit diesem Trainingscomputer ist das Training von der Planung über die Durchführung, bis hin zur Auswertung in professionellen "Händen" und das bei einer Reihe von Ausdauersportarten mit unterschiedlichsten Zielen.

Die spezifische Angabe und Auswertung der Trainingsdaten für Lauffreunde, Radfreaks und alle Multisportler sowie die zusätzliche Möglichkeit, das Training über individuelle Intensitätszonen zu steuern, machen den RCX3 zu einem bestechenden Coach.

Immer den richtigen Coach

Ob heute eine schöne Radstrecke lockt oder die Lafschuhe geschnürt werden, der RCX3 ist immer bestens vorbereitet. Mit seinen speziellen Sensoren (optional) erfasst und verarbeitet er die sportartspezifischen Trainingsdaten. Deren individuelle Interpretation ermöglicht ein absolut persönliches Training. Die

unkomplizierte Übertragung der Trainingsdaten auf den kostenlosen Web-Service polarpersonaltrainer.com erlaubt eine detaillierte Planung und Analyse des Trainings. Auf dieser Plattform und über Facebook können die Ergebnisse und die Trainingsroute mit Freunden geteilt und diskutiert werden.

Ein ganz besonderes Benefit

Ein ganz besonderes Extra ist die Trainingsnutzen Funktion. Sie gibt direkt nach dem Training, basierend auf Dauer und Intensität, detailliert und übersichtlich Auskunft über die erreichten Trainingseffekte.

Die innovative Training Load Funktion bestimmt genau, wie sich die kumulative Trainingsbelastung, anhand des Trainingsplans, entwickeln wird, wie lange die Trainingspausen sein müssen und wann es wieder losgehen kann.

Für jeden das Richtige

Der RCX3 ist in vier verschiedenen Sets mit unterschiedlichen Sensoren erhältlich. Alle Sets beinhalten den RCX3 (169,90 EUR) und den Textil-Sender WearLink® (W.I.N.D).

Für Läufer gibt es ein Set (RCX3 RUN, 249,90 EUR) mit dem s3+ Laufsensor und dem DataLink zur Datenübertragung.

Radfahrer finden in ihrem Set (RCX3 BIKE, 199,90 EUR) den CS Rad-Geschwindigkeitssensor W.I.N.D, den DataLink und eine universelle Radhalterung - kurzum, alles was sie brauchen.

Multisportler werden sich für das Set (RCX3 GPS, 279,- EUR) mit dem G5 GPS-Sensor und dem DataLink entscheiden.

Die Sets RCX3 RUN und RCX3 GPS sind im Laufe des Aprils im autorisierten Sportfachhandel erhältlich und die Sets RCX3 und RCX3 BIKE ab Juli.

Über Polar

Polar Electro ist seit der Gründung 1977 Wegbereiter für den gesamten Bereich der Herzfrequenz-Messung im Profi- und Breitensport. Mit mehr als 30-jähriger Erfahrung ist das Unternehmen weltweit führend für Herzfrequenz-orientierte Trainingstechnologie und bei einfachen Lösungen für Sportler, die ihr Training auf ein höheres Level bringen möchten.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de