

04.04.2011 - Die neue AIDAsol bietet Fitness vom Feinsten

Life Fitness stattet den weltweit größten Fitness- und Wellnessbereich auf einem Kreuzfahrtschiff aus

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Am 9. April 2011 wird das neueste Clubschiff des Kreuzfahrtunternehmens AIDA Cruises, AIDAsol, mit dem weltweit größten Fitness- und Wellnessbereich getauft. Den Trainingsbereich stattet Weltmarktführer Life Fitness mit hochwertigen und vielseitigen Kraftgeräten der Signature Serie und Premium-Cardiogeräten der Elevation Serie aus.

Auf 2.602 qm erwartet die Sportbegeisterten und Entspannung suchenden Gäste im oberen Bereich des Schiffs der Fitness- und Wellnessbereich der Extraklasse "Body & Soul". Er ist mit modernsten Geräten von Life Fitness ausgestattet und bietet vielfältige Kursvarianten, bei Interesse natürlich auch mit privaten Trainerstunden. Im angenehm mediterranen Flair kann der Gast aus über 30 verschiedenen Fitness- und Entspannungskursen, die größtenteils im Reisepreis enthalten sind, wählen. Auch für den Nachwuchs gibt es spezielle Kurse.

Wer auf den Lifecycle®-Rädern trainiert, kann vor der riesigen Panoramascheibe den grandiosen Meerblick genießen. Wer nach anstrengendem Training Erholung sucht, findet sie in der als Insellandschaft gestalteten Wellness-Oase. Hier können sich die Gäste unter einem sechs Meter hohen Olivenbaum entspannen. Besonderes Highlight ist das gläserne Dach, das bei schönem Wetter geöffnet werden kann.

Cardiogeräte mit Top-Unterhaltungs- und Motivationsfeatures

Im Fitnessbereich von AIDAsol stehen die Laufbänder, Ellipsen-Crosstrainer und auch die Lifecycle® Rad- und Liegeradergometer der edel gestylten "Elevation Serie" von Life Fitness bereit. Sie besticht durch ihr ergonomisches Design und modernste Technologie. Alle Geräte haben einen Touchscreen mit eingebautem TV-Anschluss und verfügen über vollständige iPod® Einbindung mit nahtloser Schnittstelle. Das Body & Soul Sportteam auf AIDA verleiht zum Training auch iPods mit den schönsten AIDA-Melodien. So wird die Auswahl von Musikstücken und Videos direkt am Bildschirm möglich. Per USB-Anschluss lassen sich individuelle Trainingsdaten vom Computer auf das Gerät überspielen. Dazu bietet Life Fitness den einzigartigen "Virtual Trainer", der über eine interaktive Webseite (www.virtualtrainer.lifefitness.com) eine individuelle Planung, Steuerung und Auswertung des Trainingsprogramms ermöglicht.

Abwechslungsreiches Krafttraining

Für ein effektives und vielseitiges Krafttraining stehen auf AIDAsol die Geräte der hochwertigen "Signature Serie" zur Verfügung. Sie ist die weltweit umfangreichste Kraftgeräte-Serie im Studiobereich und umfasst

Bänke und Ablagen, Einzel-Trainingsstationen, Kabelzugeräte und die Plate-Loaded Geräte mit Gewichtsplatten, die das unabhängige Training beider Körperhälften ermöglichen.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de