

09.12.2010

PUMA präsentiert BODYTRAIN - der erste Fitnessschuh mit Resistance-Technologie

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Mit der neuen BodyTrain Fitnessschuh-Kollektion stellt PUMA erstmals eine Footwear-Linie vor, die auf der muskelaufbauenden Resistance-Technologie basiert. Die BodyTrain Modelle von PUMA aktivieren durch ihre spezielle Sohlenkonstruktion die Beinmuskulatur, indem sie die natürlichen Bewegungsabläufe simulieren und bieten durch ihr geringes Gewicht optimalen Tragekomfort. Verschiedene Formen, Materialien und Farben sorgen dafür, dass jede Käuferin hier ihren ganz persönlichen Favoriten findet.

Bewegungsforscher der TU Chemnitz bestimmten im Auftrag von PUMA die mit BodyTrain Schuhen im Stand und beim Gehen erzielbare Kinetik und Muskelaktivität und verglichen anschließend die Werte mit klassischen Fitnessschuhen sowie verschiedenen Wettbewerbermodellen mit Resistance-Technologie. Dabei wurde die Aktivität in fünf verschiedenen Muskeln¹ an Vorder- und Rückseite der Wade sowie an den Oberschenkeln per Elektromyogramm gemessen.

Die Ergebnisse zeigen, dass die neuen PUMA BodyTrain Schuhe die Muskelaktivität im Vergleich zu herkömmlichen Fitnessschuhen mit Resistance-Technologie steigern. In weiteren Analysen wurden die Schuhe dann mit Barfußgehen verglichen. Hierbei zeigt sich, dass PUMA BodyTrain Schuhe die natürliche Bewegung von Fuß und Körper nachahmen, wodurch sich das bei manchen anderen Schuhen vorhandene Verletzungsrisiko durch Gang und Fußstellung reduzieren kann.

Da sie außerdem bis zu 279 Gramm leichter sind als die meisten Wettbewerbsprodukte, liegen PUMA BodyTrain Schuhe auch in Sachen Gewicht vorne. Leichte Schuhe bedeuten weniger Belastung für die Gelenke, fühlen sich am Fuß natürlicher an und bieten länger einen höheren Tragekomfort.

"Wir arbeiten bereits seit einigen Jahren an der PUMA BodyTrain Linie," erläutert Mary Taylor, Geschäftsführerin International Footwear, PUMA AG. "So waren wir zwar nicht die ersten am Markt, aber dafür haben wir uns die Zeit genommen, unsere Resistance-Technologie so auszufeilen, dass sie wirklich perfekt funktioniert. Dass nun auch unabhängige Tests belegen, dass BodyTrain im Vergleich zu Wettbewerbsprodukten signifikant die Muskelaktivität erhöht, ist natürlich fantastisch. Aber auch in Sachen Styling gehen wir andere Wege. Denn mit PUMA BodyTrain bringen wir einen frischen Look auf den Markt. Schlanke Formen, lockeres Lifestyle-Design und intensive Farben machen diese Schuhe zur idealen Wahl für die modebewusste Frau."

In allen BodyTrain Modellen kommt die innovative PUMA BioRide Technologie zum Einsatz. BioRide basiert auf drei Komponenten: Eine wippenförmige Laufsohle ermöglicht ein sanftes Auftreffen auf den Boden und

eine durchgehende, dynamische Fortsetzung der Bewegung von der Ferse bis zu den Zehen. Flexkerben im gesamten Sohlenbereich sorgen für eine natürliche Bewegung des Fußes, wie beim Barfußgehen, und eine Längskerbe, die sich von der Ferse bis zum Zehenbereich durchzieht, teilt die Sohle in zwei Bereiche. Das gewährleistet optimale Stabilität und eine ausgewogene Gewichtsverteilung.

Für die PUMA BodyTrain Modelle wurden an der BioRide Laufsohle einige Modifizierungen vorgenommen, um nicht nur die Muskelaktivität zu intensivieren, sondern dabei auch Fuß, Knöchel und Bein vor Belastung, Überpronation oder Instabilität im Knöchelbereich zu schützen.

Unter den ersten BodyTrain Modellen finden sich der BodyTrain Mesh und der BodyTrain LS Nbk. Beide bieten die gleichen Resistance-Eigenschaften, präsentieren sich aber jeweils in einem ganz eigenen Look. Mit seinem Obermaterial aus Mesh-Gewebe und Laufsportakzenten im Design ist der BodyTrain Mesh die sportlichere Alternative, während der aus weichem Nubukleder gefertigte BodyTrain Nbk mit seiner lockeren Lifestyle-Optik überzeugt. Beide Modelle sind in verschiedenen Farbkombinationen erhältlich.

Erste BodyTrain Modelle sind seit November 2010 weltweit in PUMA Shops, bei ausgewählten Schuh- und Sportartikelhändlern sowie online auf www.shop.puma.com - je nach Ausführung - für UVP 89,95 Euro, 99,95 Euro und 109,95 Euro erhältlich. Die restlichen Modelle kommen im Januar 2011 in den Handel.

1 Tibialis Anterior (Vorderer Schienbeinmuskel), Gastrocnemius Medialis (Innere Wadenmuskel), Gastrocnemius Lateralis (Äußere Wadenmuskel), Rectus Femoris (vorderer Oberschenkel) und Biceps Femoris (Hinterer Oberschenkel).

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de