

Kompetenz & Fachwissen  
aus erster Hand

**2XU**  
HUMAN PERFORMANCE. MULTIPLIED.



## Pflegetipps für Compression Sportswear

### Besondere Textilien benötigen besondere Pflege – ein Leitfaden

Compression Sportswear ist hochtechnische Funktionskleidung. Nur die richtige Pflege kann eine uneingeschränkte Funktion über einen längeren Zeitraum gewährleisten. Dieser Leitfaden hilft dir dabei, den Kompressionseffekt, aber auch Atmungsaktivität, Lichtschutzfaktor und antibakteriellen Schutz über lange Zeit zu erhalten. Wer Compression Sportswear trägt, muss auch in die richtige Pflege dieser High End-Produkte investieren – denn das Geheimnis liegt im Material!

### Die Pflege von 2XU Compression Sportswear

In Kompressionsbekleidungsstücken wird aufgrund seiner hohen Elastizität das synthetische Garn Elasthan verwendet. 2XU verwendet das beste erhältliche Elasthan: Lycra. Mit der richtigen Pflege kannst du seine Lebensdauer zusätzlich verlängern:

**Umgehend auswaschen:** Chlor, Salz und Schweiß sorgen dafür, dass sich die Haltbarkeit von Compression Sportswear verkürzt. Nach dem Sport oder dem Gebrauch in Salz- oder Chlorwasser solltest du die Textilien umgehend mit frischem, kaltem Wasser auswaschen.

**Immer schön trocken:** Compression Sportswear darfst du nach dem Sport nicht in verschwitztem oder nassem Zustand herum liegen lassen. Direkt ab damit in die Wäsche!

**Vermeide Abrieb:** Je flexibler ein Stoff, desto weniger robust ist er. Vermeide Reibungen mit Autogurten, Klettverschlüssen oder ähnlichem.

**Aufbewahrung:** Die Autorücksitzbank oder der Kofferraum sind kein Aufbewahrungsort für Sportfunktionskleidung. Auch Sonnenlicht wirkt sich bei längerer Einwirkung negativ auf das Gewebe aus. Ein geschlossener Kleiderschrank ist die optimale Lösung.

### Tipps zum Waschen

**Unmittelbar nach dem Sport:** Du solltest deine Compression-Kleidungsstücke gleich nach dem Sport schonend waschen, da längerer Kontakt mit Schweiß das Gewebe schädigen und den Kompressionseffekt mindern kann.

**Links waschen:** Drehe deine Wäsche auf links, um Aufdrucke, Logos und Reflektoreinsätze zu schützen.

**Verwende Spezialwaschmittel:** Herkömmliche Haushaltswaschmittel sind nicht in der Lage bei 30 Grad Celsius eine hygienische Reinigung zu erzielen. Zudem wird die Atmungsaktivität aufgrund von Füllstoffen negativ beeinflusst.

Unsere Empfehlung:

„**HOLMENKOL Textile Wash**“ wurde an 2XU Compression Sportswear und anderen 2XU-Textilprodukten mit großem Erfolg getestet. Durch den integrierten „Hygiene Effect“ wäscht Textile Wash bereits bei niedrigen Temperaturen und selbst bei Handwäsche hygienisch sauber und rein.



Perfekt für 2XU Compression Sportswear:  
HOLMENKOL Textile Wash

Mit Hilfe des sogenannten „active dry“-Zusatzes wird die Atmungsaktivität der Funktionskleidung sogar erhöht, was einen schnelleren Schweißtransport zur Folge hat. Dies unterstützt die optimale Klimaregulation von Funktionskleidung. Tests haben bewiesen, dass Sportler ihr Leistungsvermögen dadurch um fünf bis zehn Prozent steigern können.

**Benutze keinen Weichspüler:** Dieser kann beschichtete Materialien beschädigen. Weichspüler können zudem bewirken, dass Funktionen wie Schweißtransport, Atmungsaktivität und die schnelle Trocknungszeit beeinträchtigt werden.

### **Verwende schonende Waschprogramme:**

Verwende ausschließlich das Programm „Pfle-geleicht“ bei 30 Grad Celsius – mach hier kei-ne Experimente.

**Verwende kurze Waschprogramme:** Auch Waschen nutzt deine Sportfunktionskleidung ab, denn jeder Waschvorgang bedeutet eine mechanische Beanspruchung für das Textil. Wähle das kürzeste Waschprogramm.

Sollte deine Sportfunktionswäsche stark ver-schmutzt sein oder gar Flecken aufweisen, benutze vor dem Waschen den Fleckentferner „**HOLMENKOL Pre Wash Sport**“. Wir haben damit bei zahlreichen Tests sehr gute Erfah-rungen gemacht.

**Vorsicht beim Schleudern:** Compression Sportswear solltest du nicht zu hoch schleu-dern. Wenn du einmal wirklich wenig Trock-nungszeit zur Verfügung hast, wähle niedrige Umdrehungszahlen bei deinen Schleuderpro-grammen (400 – 600 Umdrehungen). Sorge dafür, dass die Trommel gut gefüllt ist und ver-wende ein Wäscheschutznetz.

**Kein Trockner:** Compression Sportswear darf auf keinen Fall in den Trockner. Ab auf die Leine damit – Sportfunktionskleidung trocknet ohne-in sehr schnell.

**Gut trocknen lassen:** Compression Sportswear darfst du nicht nass oder feucht zusammen legen. Am besten auf einer Leine oder noch besser einem frei hängenden, etwas breiteren Kleiderbügel ganz trocknen lassen.

### **Weitere Pflegehinweise**

**Label:** An deinem Compression Sportswear-Kleidungsstück findest du ein Label mit weite-ren Pflegehinweisen. Beachte diese unbedingt, um die Lebensdauer zu maximieren und nicht etwaige Garantieansprüche zu verlieren.

### **Weitere Tipps**

**Einsatz im Wasser:** Compression Sportswear kannst du auch beim Schwimmen und bei Was-sersportarten verwenden. Denk aber daran, dass Salz und Chlor das Elasthan im Garn angrei-fen. Nach dem Schwimmen im Meer oder in gechlortem Wasser solltest du die Kleidung daher umgehend mit frischem, sauberem Was-ser auswaschen.

**Das richtige Anziehen:** Bei Compression Sportswear handelt es sich um hochtechnische Kleidungsstücke, die mit besonderer Sorgfalt angezogen werden müssen. Bei der Elite Compression Tights kann aufgrund des gradu-ierten Schnitts der Fuß nicht mit Gewalt durch das Hosenbein geschoben werden. Das Anzie-hen ist daher vergleichbar mit dem einer Strumpfhose, beim Zeh beginnend und dann nach und nach das Bein nach oben arbeiten.



**2XU Elite Compression Tight  
& Elite Compression Top  
(Damenversionen)**

### **Garantie**

**Die 2XU Garantie:** Auf 2XU Compression Sportswear gibt es seine umfangreiche 12-monatige Garantie ab Kaufzeitpunkt (nicht auf Logos und Versandschäden). Doch auch unsere Kompressionsfasern sind nicht unbegrenzt haltbar. Eine genaue Haltbarkeit ist schwer vorauszusagen, da diese stark von der Einsatz-häufigkeit, den Einsatzgebieten und der aufge-wendeten Pflege abhängig ist. Befolge unsere Pflegehinweise und Tipps, um die maximale Lebensspanne aus deiner Sportfunktionsbeklei-dung herauszuholen.

### **Dein 2XU-Team ([tu: taims ju:])**



**2XU**  
ALBERT PROFESSIONAL TRACTFLIES

**HOLMENKOL**  
LICENSE TO WIN

Die australische Marke 2XU, sprich [tu: taims ju:], setzt Maßstäbe bei Sportfunktionsbekleidung und Neoprenanzügen durch den Einsatz innovativer Technologien und Materialkombinationen. 2XU Compression definiert neue Standards bei Compression-Sportbekleidung. Internet: [www.2xu.com](http://www.2xu.com)