

15.01.2010

Kompressionssocke Run Energizer von X-SOCKS

[zum Originalbericht mit Bildern](#)

Die getesteten Run Energizer in weiß der Marke X-Socks sind Kompressionssocken speziell für Läufer. Sie wurden während des Trainings und während mehrerer Halbmarathons getragen.

Wie alle Produkte der Marke X-Socks sind auch die Run Energizer mit vielen technischen Details ausgestattet. Durch die unterschiedlichen Farben und Stoffe sind diese Details auch sofort ersichtlich und erfüllen ihren Zweck.

Durch das anatomisch geformte Fußbett passten sich die Socken optimal an den rechten und linken Fuß an. Blasen oder Druckstellen gab es nie, die verschiedenen Protektoren schützen somit optimal den Fuß.

Die Run Energizer tragen sich jederzeit sehr angenehm, egal ob man langsame oder schnelle Einheiten absolviert. Man spürt fast nicht, dass man Kompressionssocken trägt. Dies kann an der Smart Compression Zone liegen, die mit unterschiedlich Kompressionszonen ausgestattet ist (der Kompressionsdruck vom Knöchel (100%) nimmt laut Hersteller bis zur Wade (ca. 75%) gleichmäßig ab).

Die verschiedenen Kompressionszonen sollen noch effektiver den Blutrücktransport zum Herzen unterstützen. Dies konnte ich nicht spürbar feststellen. Was aber sehr positiv war, dass die Waden besser geschützt sind, nicht mehr so extrem mitschwungen und nach langen Einheiten keine Schmerzen in den Waden mehr auftraten.

Am oberen Ende befindet sich der AktivBund. Hier gab es nach dem Training meistens leichte Abdrücke.

Weiterhin konnte nach der Belastung erfreulicherweise festgestellt werden, dass die Socken beim Ausziehen sich fast trocken anfühlten. Dies erreicht X-Socks mit den integrierten AirConditioning Channel, die die Feuchtigkeit vom Fuß nach außen optimal transportieren. Meine bis dato verwendeten Socken waren sonst eher nass, was nicht so angenehm war.

Der einzige Nachteil der getesteten Socke ist die Farbe weiß, da der Strumpf schnell sichtbar schmutzig wird. Hier sollte man eher auf eine dunklere Version zurückgreifen.

Fazit:

Die Kompressionssocken Run Energizer der Marke X-Socks eignen sich wunderbar für jede Form des Lauftrainings.



Bild: kein Eintrag

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de