

11.08.2010 - Reebok baut sein Produktsortiment in der Herbst/Winter Kollektion 2010/11 weiter aus

## **REEBOK Easytone nun auch speziell für das Fitnessstudio**

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Reebok baut seine Führungsrolle im Markt der körperformenden Sport-Produkte weiter aus. Der Sportartikelhersteller bietet die EasyTone Technologie, welche die Po- und Beinmuskulatur stärkt und strafft, nun auch sportartbezogen an. Während EasyTones auf das Muskel-Training bei Alltagsaktivitäten abzielen, wurden die neuen TrainTones speziell für das Training im Fitness-Studio entwickelt. RunTones hingegen sind auf die Bedürfnisse des Laufens angepasst.

Im Vorreitermarkt USA werden ab der neuen Saison außerdem Basketballmodelle erhältlich sein. Außerdem können mit dem Beginn der Herbst/Winter Saison nun auch Männer vom Toning-Effekt profitieren. Somit bietet Reebok eines der breitesten Produktsortimente aller Hersteller in der kontinuierlich wachsenden Branche für Toning-Artikel.

Bei den EasyTone Modellen werden durch die einzigartigen Luft-Pads die wichtigsten Partien der Bein- und Gesäßmuskulatur mehr aktiviert. Die miteinander verbundenen Luft-Pads erlauben Luftzirkulation und sorgen so bei jedem Schritt für einen natürlichen "Wackelbretteffekt".

Die Muskeln sind gezwungen, diese Instabilität durch kleine, bewusst kaum wahrnehmbare Stabilisierungs-Bewegungen auszugleichen. Dadurch werden sie, im Vergleich zum Tragen von herkömmlichen Schuhen, bei jedem Schritt mehr aktiviert und gestrafft. Die ausgefeilte Technologie bietet einen weiteren Vorteil, der sich positiv auf das Design der Schuhe auswirkt: Sie lässt sich aufgrund ihres geringen Platzanspruches dezent in die Sohle des Schuhs integrieren. Weil Reebok so wie kein anderer Hersteller im Toning-Segment Funktion und Style zusammenführt, setzen auch Models wie Sara Nuru, Bar Refaeli, Helena Christensen oder Nicole Scherzinger auf Reeboks Toning Schuhe.

Die neuen TrainTone Modelle verfügen über ein verkürztes vorderes Luftpolster, das wie auch beim EasyTone mit dem Fersenpolster verbunden ist und so Luftzirkulation ermöglicht. Durch die Verkürzung schufen die Entwickler im Vorfußbereich Platz für eine zusätzliche Flexkerbe, die bei langen und seitlichen Schritten (z.B. Step-Aerobic) ein Höchstmaß an Sicherheit gewährleistet. Leichter Mesh sorgt auch bei ausgedehnten Trainingseinheiten für optimale Belüftung. Die integrierte, nahtfreie Smoothfit Technologie schließt Blasenbildung und Hautirritationen aus.

Reebok Kunden sollen auch beim Joggen nicht auf den Toning-Effekt verzichten müssen. Deshalb adaptierte das Advanced Innovation Team von Reebok für RunTone Laufschuhe das EasyTone-Prinzip und passte es speziell an die Bedürfnisse von Läufern an. Während EasyTone Modelle mit zwei großen Luft-Pads auskommen, ist die RunTone Sohle in sechs kleinere Polster unterteilt. Sie sind strategisch in die

Außensohle eingebunden, wodurch der Luftstrom der natürlichen Abrollbewegung des Fußes beim Joggen angepasst wird. So absorbieren die weichen Luftpolster die Lauf-Energie und fordern den Muskeln so mehr Arbeit ab. Gleichzeitig ermöglicht die Sohle hervorragende Dämpfungseigenschaften und stellt auf diese Weise ein Höchstmass an Komfort sicher.

Die Resultate der Funktionsweise von EasyTone Modellen basieren auf den Testergebnissen der University of Delaware. Die EasyTone Technologie wurde hier mit einer herkömmlichen Dämpfungstechnologie von Reebok verglichen (Reebok Expresswalk).

Wie der EasyTone getestet wird

McInnis und sein Team machten von der so genannten Elektromyografie Gebrauch, bei der Sensoren an die wichtigsten Muskelpartien angebracht werden. Diese Sensoren messen die Stärke der Muskelaktivierung mit jedem Schritt. Durch die Gegenüberstellung der unterschiedlichen Intensität der Muskelaktivierung bei einer Vielzahl von Schuhen kann festgestellt werden, welcher Schuh die Muskeln am effizientesten aktiviert. Ein Querschnitt von Frauen testete den Schuh in dieser Laborumgebung über mehrere Monate hinweg. Die Ergebnisse wurden vom Ithaca College Movement Analysis Laboratory New York ausgewertet und in einer Studie zusammengefasst.

In den Tests wurde die Wirkung der EasyTones mit der Wirkung einer herkömmlichen Dämpfungstechnologie von Reebok verglichen. McInnis meint: "Die Ergebnisse haben die Erwartungen von Reebok übertroffen. Ich glaube, wir werden noch viele Jahre auf diesen Moment zurückblicken, denn hier wurde ein neuer technischer Standard für Schuhe mit Muskelaktivierungseffekt geschaffen. Dieser Schuh sieht nicht nur gut an Ihnen aus, sondern lässt Sie selbst gut aussehen."

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*