

06.10.2009

## Lauftraining Deluxe: Das KETTLER Marathon TX5

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Laufen ist gesund - keine Frage. Wer jedoch über die morgendliche Runde um den Block eine echte Leistungssteigerung erzielen will, kommt um ein professionelles Trainingsprogramm nicht herum. Möglich macht KETTLER das mit dem Marathon TX5, dem neuen Topmodell seiner Laufbandserie.

Der persönliche Fitnesscoach wird ab sofort überflüssig: 16 verschiedene Programme sowie 8 Herzfrequenz-gesteuerte Programme ermöglichen vom gesundheitsorientierten Walking bis hin zum leistungsorientierten Running ein individuell abgestimmtes Training. Integrierte Pulsmessung über Handpulssensoren oder Polar-Brustgurt garantiert effektives Laufen im Zielzonenbereich und lässt durch ständige Dokumentation der Leistungsfortschritte dem inneren Schweinehund keine Chance.

Auch Bergläufer kommen mit dem neuen Flaggschiff von KETTLER über den Winter: Das TX5 ermöglicht eine stufenlose Steigungsverstellung bis zu 12 Prozent. Besonders praktisch: Die 150 cm lange Lauffläche lässt sich mit wenigen Handgriffen hochstellen, so dass das Gerät bequem und handlich verstaut werden kann.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*