

15.09.2018 - Und die Polar Vantage M: Die Multisportuhr für zielorientierte Sportler mit innovativer optischer Pulsmessung

## **Polar präsentiert die Polar Vantage V: Die Profi-Multisportuhr von Profis für Profis und alle, die genauso trainieren**

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Polar, seit über 40 Jahren der Pionier in den Bereichen Sport- und Fitnesstechnologie, präsentiert den Polar Vantage V. Sie zeichnet sich durch genaueste, von Polar entwickelte Pulsmessung am Handgelenk aus. Zusätzlich präsentiert er innovative Trainings- und Trainingsanalyse-Funktionen wie die Messung der Running Power am Handgelenk, Training Load Pro und Recovery Pro.

Es ist die fortschrittlichste Highend Profi-Multisportuhr, die Polar je entwickelt hat. Vollgepackt mit hochinnovativer Polar Technologie kommt die neue Profi-Multisportuhr in einem schlanken, zeitlosen Design und ermöglicht eine extrem effektive Interaktion zwischen Athlet und Trainer.

Da ist zum einen die Polar Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie - die revolutionäre, von Polar entwickelte handgelenksbasierte optische Pulsmessung mit höchster Genauigkeit. Und zum anderen ist es die erste Multisportuhr im Markt mit der einzigartigen Polar Technologie zur Messung der Running Power (Watt) direkt am Handgelenk. Der Polar Vantage V ist für Athleten und Trainer entwickelt, deren Anspruch es ist, stets die maximale sportliche Leistung zu bringen. Entsprechend diesem Anspruch bietet der Polar Vantage V exklusive Polar Smart Coaching Funktionen wie Training Load Pro und Recovery Pro ebenso wie einige Erweiterungen der kostenfreien Polar Coach Plattform.

Die wasserdichte GPS-Multisportuhr Vantage V kommt mit einem Always-On-Farbtouch-Display und bietet genaueste Leistungsdaten für mehr als 130 Sportprofile. Die Akkulaufzeit ist extrem lang und ermöglicht bis zu 40 Stunden kontinuierliches Training mit allen Funktionen.

Polar Precision Prime

Dank innovativster Sporttechnologie und speziell entwickelten Algorithmen präsentiert der Vantage V die nächste Generation der optischen Pulsmessung: die Polar Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie. Diese Innovation kombiniert als erster Sensor im Markt die optische Pulsmessung durch verschiedenfarbige LEDs mit einer Hautkontaktmessung.

"Polar Precision Prime vorzustellen, ist für Polar einfach großartig", sagt Sanna Merio, Segment Manager Polar. "Mit dem Polar Vantage V haben wir als einzige Marke auf dem internationalen Markt drei

unterschiedliche Sensoren zur genauesten Pulsmessung in einem Produkt kombiniert. Damit bietet Polar die führende Technologie im Bereich der optischen Pulsmessung an, die auch unter anspruchsvollsten Bedingungen eine genaue Messung möglich macht."

Um die Bewegungsartefakte zu minimieren, basiert Polar Precision Prime

1. auf neun optischen Kanälen, die mit unterschiedlichen LED-Farben und Wellenlängen arbeiten,
2. auf neu entwickelten elektronischen Sensoren zur Hautkontaktmessung und
3. auf einem 3D-Beschleunigungssensor.

Diese Kombination führt zu höherer Sensibilität, höherer Geschwindigkeit und der bisher größten Genauigkeit der optischen Pulsmessung, die von Polar bisher entwickelt wurde.

Running Power - Revolutionär, extrem komfortabel und sehr effektiv

Mit Running Power bietet der Polar Vantage V weltweit die erste handgelenksbasierte Running Power Messung. Das bedeutet für Athleten eine Einfachheit und eine Effektivität des Trainings, die es vorher ohne Sensoren nicht gab. Running Power bietet unmittelbare Daten aus der Belastung. Diese optimale Ergänzung zur Pulsmessung bietet eine neue innovative Steuerungsgröße während des Laufens.

Polar Running Power kombiniert einfach und verständlich verschiedene Leistungsdaten und fasst sie in einem einfach zu verstehenden Wert zusammen, sodass jeder Athlet im Training oder in der späteren Analyse seine Trainingsbelastung versteht. Gerade in Trainingseinheiten wie kurzen intensiven Intervallen ist Power (Watt) eine schnellere Steuerungsgröße.

Running Power kann nur bei bestehender GPS-Verbindung gemessen werden und ist eine Outdoor-Trainingsfunktion.

Training Load Pro und Recovery Pro

Die richtige Balance zwischen Training und Erholung ist entscheidend und wurde bis jetzt noch nie so anschaulich und einfach auf einer Uhr dargestellt. Polar bietet mit dem Vantage V einen ganzheitlichen Blick auf das Zusammenspiel von Trainingsbelastung sowie Erholung und unterstützt damit eine intelligente Trainingsplanung.

Durch lange Jahre an Erfahrung, intensiver Forschung sowie enger Zusammenarbeit mit den angesehensten Sportteams, Leistungssportlern und führenden sportwissenschaftlichen Instituten aus aller Welt ist die Entwicklung fortschrittlichster Erfassung von Leistungsdaten und Smart Coaching Funktionen erst

möglich. Resultate daraus sind Funktionen wie Training Load Pro und Recovery Pro.

Die Kombination dieser beiden Funktionen ermöglicht eine intelligente und effiziente Trainingssteuerung. Sie ist daher die perfekte Unterstützung für Athleten die beste Leistung zu bringen und gleichzeitig Verletzungen und Trainingseinbrüche zu vermeiden.

### Training Load Pro

Unter der Funktion Training Load Pro werden die Werte aus Cardio Load, Muscle Load und Perceived Load vereint.

Mit der Kombination dieser drei Parameter ist Polar der erste Anbieter überhaupt, der die ganzheitliche Betrachtung der Trainingsbelastung ermöglicht. Training Load Pro bietet den Blick auf die verschiedenen Körpersysteme, die durch die Trainingseinheiten belastet werden und die sich entsprechend auf die Leistung auswirken können.

### Recovery Pro

Die Ergänzung von Recovery Pro, exklusiv für den Polar Vantage V, unterstützt das ganzheitliche Verständnis für die Balance zwischen Training und Erholung - täglich und auf lange Sicht. Recovery Pro übernimmt Werte aus Training Load Pro plus weitere Messdaten und errechnet anhand personalisierter Algorithmen die individuelle Erholung. Der Athlet erhält neben den Zahlen und Daten eine sportwissenschaftliche Analyse, die ihm hilft, seine Trainingsbelastung, seine Erholung und die Auswirkungen beider auf seine kommende Trainingseinheit zu verstehen. Das aussagekräftige Feedback über den aktuellen Regenerationsstatus und die individuellen Trainingsempfehlungen für das nächste Training optimieren die Gestaltung des Trainings.

Das ist Polar Smart Coaching!

Bessere Trainingsplanung und Analyse mit Polar Flow und dem Polar Flow for Coach Webservice

Der Polar Flow for Coach Webservice und Polar Flow bieten weitere Planungs- und Analyse-Möglichkeiten. Der Polar Flow for Coach Webservice ermöglicht es z.B. Trainern einen saisonalen Trainingsplan sowie einzelne Trainingseinheiten zu entwickeln, die der Athlet mit seinem Flow Account und der Polar Vantage V synchronisieren kann. Der Athlet braucht seinem Plan im Polar Vantage V nur noch zu folgen. Der Trainer sieht abschließend die Daten, vergleicht sie mit dem Trainingsplan und passt bei Bedarf das Training an. Weitere Easy-to-use-Tools helfen in der Übersicht als auch in der Analyse und optimieren die Kommunikation zwischen Trainer und Athlet.

Der Polar Vantage V bringt selbstverständlich alle Smart Coaching Funktionen und Möglichkeiten mit, die ein erfolgreiches und Performance-orientiertes Training garantieren. U.a.

Running Index: Ein eindeutiger Wert, der die Entwicklung der Laufleistung zeigt und automatisch eine Einschätzung des Running Vo2max Wertes gibt, basierend auf dem submaximalen oder regulären Lauf.

Laufprogramm: Erstellt kostenfrei den persönlichen Daten und Zielen entsprechend, einen umfassenden Trainingsplan für 5 km, 10 km, Halbmarathon oder einen Marathon.

Polar Sleep Plus: Die Funktion beinhaltet Schlaftracking und Analyse. Sie erkennt automatisch die Zeit, die Schlafmenge und die Qualität des Schlafs und gibt ein Feedback zur Verbesserung des Schlafverhaltens.

Aktivitätsmessung und 24/7 Pulsmessung: Die intelligente Kombination aus Bewegung und Puls zur Berechnung des täglichen Kalorienverbrauchs außerhalb des Trainings. Zusätzlich gibt sie einen verständlichen Überblick über den Tag, den Kalorienverbrauch und die Aktivitätsdaten.

Schwimm-Metrik: Die Metriken umfassen die Distanz, die Zeit, das Tempo, die Schlagzahl beim Schwimmen sowie den Schwimmstil. Zudem bietet der SWOLF-Wert Einsicht in die Schwimmeffizienz.

Der Polar Vantage V ist im Fachhandel und auf [polar.com](http://polar.com) erhältlich.

POLAR VANTAGE V BLACK M/L:  UVP 499,95 EUR

POLAR VANTAGE V WHITE M/L:  UVP 499,95 EUR

POLAR VANTAGE V ORANGE M/L:  UVP 499,95 EUR

POLAR VANTAGE V BLACK HR M/L:  UVP 549,95 EUR (mit Brustgurt H10)

Polar präsentiert den Polar Vantage M

Die Multisportuhr der nächsten Generation mit innovativer optischer Pulsmessung - für zielorientierte Sportler

Die GPS-Multisportuhr Polar Vantage M bringt die modernsten sporttechnologischen Entwicklungen wie Training Load Pro und genaueste Pulsmessung am Handgelenk mit Precision Prime direkt zu den



## Über Polar:

Seit über 40 Jahren ist Polar Pionier in Sachen Sports Technology und unterstützt Athleten und Trainer bei der Erzielung von Höchstleistungen. Polar begann mit Pulsmessung, hat aber inzwischen die Produktpalette auf eine Vielzahl von Trainingslösungen für Elite-Athleten, Trainer und aktive Fitness-Enthusiasten ausgeweitet. Die preisgekrönte Produktlinie von Polar umfasst bahnbrechende Wearable Technology, die hervorragend mit Polar Trainings-Apps und Cloud-Diensten kombiniert werden kann. Polar ist ein in Privatbesitz befindliches Unternehmen mit Hauptsitz in Finnland, das in mehr als 80 Ländern tätig ist. Polar Produkte werden über mehr als 35.000 Einzelhändler weltweit vertrieben.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*