

28.06.2016

Mit Crossminton in den Sommer starten!

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Aus Speed Badminton wurde Anfang des Jahres Crossminton. An dem perfekten Workout mit riesigem Spaßfaktor hat sich nichts geändert. Mehr als zwei Millionen Menschen weltweit spielen gerade im Sommer den Mix aus Squash, Tennis und Badminton.

Bei der jungen Sportart hat jeder schnell Erfolgserlebnisse und verbraucht dabei spielend bis zu 620 kcal/Stunde. Das Herz-Kreislauf-System wird auf Hochtouren gebracht und die Muskulatur an Armen, Beinen, Bauch und Po trainiert. Da man überall und, dank leuchtender Bälle, sogar im Dunkeln spielen kann, steht dem ultimativen Workout mit Spaßgarantie nichts mehr im Weg.

Ohne Netz stehen sich die Spielpartner im Abstand von 12,8m auf zwei quadratischen Feldern mit 5,5m Kantenlänge gegenüber. Ziel des Spiels ist es, den Ball ins gegnerische Feld zu schlagen. Wer zuerst 16 Punkte (mit zwei Punkten Vorsprung) erzielt, gewinnt den Satz. Zwei gewonnene Sätze entscheiden über das Spiel. Crossminton kann immer und überall, auf jedem Untergrund und zu jeder Tages- und Nachtzeit gespielt werden.

Empfohlen wird der gesundheitsfördernde und fettverbrennende Sport auch von Ärzten und Physiotherapeuten. Prof. Dr. Ulrich Weber, ehemaliger Inhaber des Lehrstuhls für Orthopädie an der Charité Berlin: 1E Aufgrund der Schnelligkeit des Spiels wird unter anderem das Reaktionsvermögen geschult, was auch für ältere Menschen und Kinder wichtig ist. 1D

Über Speedminton®:

Speedminton® und Speeder® sind eingetragene Marken der 2001 gegründeten Speedminton GmbH Berlin. Das Unternehmen entwickelt, produziert und vertreibt Equipment für die Sportart Crossminton. Dazu gehören Sets, Schläger und spezielle Federbälle, die so genannten Speeder®. Die ultraschnelle Kombination aus Badminton, Tennis und Squash (die Bälle fliegen bis zu 290 km/h schnell) wird von etwa zwei Millionen Freizeitspielern und 3.000 Turnierspielern in 26 Ländern der Welt gespielt.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de