

29.04.2011 - Kompressionsbekleidung unterstützt die stark beanspruchte Oberschenkelmuskulatur

## 2XU Cycle Compression - Kampf der Krampfanfälligkeit

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Das Tragen von Kompressionsbekleidung auf dem Rad kann die Krampfanfälligkeit senken. Die Compression Sportswear-Experten der australischen Marke 2XU stellen die Vorteile dieser Technologie nun auch Rennradfahrern und Mountainbikern zur Verfügung.

Die 2XU Compression Cycle Bib Short unterstützt die Muskulatur des auf dem Rad stark beanspruchten Oberschenkels mit Kompression. Die Blutzirkulation und die Durchblutung der Muskeln werden verbessert. Sauerstoff gelangt schneller in den Muskel und Stoffwechselprodukte werden schneller abtransportiert.

Diese Faktoren können positive Auswirkungen auf die Krampfanfälligkeit haben, was besonders gut bei harten Trainingseinheiten und langen Touren ist. Das besonders eng anliegende Material erhöht Körpergefühl und Eigenwahrnehmung. Dies sorgt für eine verbesserte Reaktionsfähigkeit - wichtig bei Cross Country, All Mountain und Downhill. Durch mehr Körperbalance und Muskelkoordination sinkt die Verletzungsanfälligkeit.

Eigenschaften:

70 Denier Invista Lycra Faser für Muskelhalt und graduierte Kompression

2XU FUSION PRO Sitzpolster mit anatomisch unterschiedlichen Zonen für angenehmen Tragekomfort

Silicone Leg Gripper halten die Hosenbeine an der richtigen Position

Unverbindliche Preisempfehlung: 189,- EUR

Zur Unterstützung des Oberkörpers können die sportartübergreifenden 2XU Compression-Oberteile heran gezogen werden. Vorteile sind die Entlastung und Stabilisation des oberen Rückens, der Schultern, der Brust und der Oberarme sowie die Reduktion von Muskelvibrationen, was Ermüdungserscheinungen verringert.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: [kontakt@spoteo.de](mailto:kontakt@spoteo.de)