

14.12.2010

## **Muskeln trainieren mit Wohlfühlfaktor: New Balance präsentiert die truebalance Kollektion**

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Das in Boston ansässige Unternehmen New Balance greift in der Kategorie der Toningschuhe an. Mit der Einführung der neu entwickelten truebalance Schuhkollektion werden Frauen aller Altersgruppen angesprochen, die ihren Körper effektiv trainieren möchten. Dabei setzt New Balance bei truebalance auf unauffälliges, modisches Design für das alltägliche Tragen und sorgt dank modernster Technologien für einen hohen Dämpfungskomfort und eine perfekte Passform.

New Balance möchte mit truebalance den Weg zu einem neuen Lebensgefühl weisen. Frauen werden das Fitnesstraining auf eine vollkommen neue Art und Weise empfinden. truebalance hilft Frauen dabei, ihren Körper und ihren Geist zu trainieren. Das Tragen der Modelle 1105, 1100 und 850 aktiviert die Muskulatur von den Beinen über den Po bis in den Bauch und erhöht den Kalorienverbrauch. Dadurch helfen truebalance Schuhe dabei, das Körpergewicht zu reduzieren, was eine Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben darstellt.

Verbrauchertests im New Balance Sports Research Laboratory haben gezeigt, dass die truebalance Schuhe von ihren Trägerinnen als besonders bequem empfunden werden. Außerdem haben die Verbraucher das modische Aussehen und die niedrige Profilsohle besonders positiv bewertet. Die versteckte truebalance Sohlentechnologie ist ein kleines Schönheitsgeheimnis - es muss schließlich nicht jeder wissen, dass man einen Toning-Schuh trägt.

Beim Tragen von truebalance Schuhen muss der Körper mit jedem Schritt arbeiten, um das natürliche Gleichgewicht zu halten, wodurch die Muskeln gefordert werden. Das Kernstück der patentierten Technologie ist eine weiche, flexible Sohleneinheit und ein abgerundeter Boden.

Das Laufen auf einer instabilen Unterlage nimmt alle Haupt- und Nebemuskelgruppen in Anspruch. Außerdem wird das Gleichgewicht trainiert, weil der Körper die Balance halten muss, während der Fuß eine Bewegung von Seite zu Seite und von vorne nach hinten vollzieht. Im Verlauf der Tragetests haben die Kandidatinnen bereits nach der ersten Woche Effekte verspürt.

Die durch das New Balance Sports Research Laboratory durchgeführten Forschungstests und weitere Labortests von Dr. Joseph Hamill, Professor am Institut für Kinesiologie an der University of Massachusetts und einem der weltweit führenden Experten für die Biomechanik der Beine, konnten die positiven Effekte in truebalance Schuhen nachweisen. Außerdem haben die Kandidatinnen nach dem sechswöchigen Test bestätigt, dass sie die erhöhte Muskelaktivität während des Gehens in truebalance Schuhen deutlich spüren.

Es wurden verschiedene Tests wie etwa eine elektromyografische (Muskelaktivität), kinematische (Körperbewegung), kinetische (Bewegungskräfte) und physiologische (Energieverbrauch) Tests sowie "blinde" Wahrnehmungstests durchgeführt. Das New Balance Sports Research Laboratory und Dr. Joseph Hamill haben die Daten analysiert, um sicherzustellen, dass die Erwartungen hinsichtlich der Effektivität und des Tragekomforts des Produkts erfüllt werden. Zusätzlich dazu wurden Hunderte von Tragetests durchgeführt, um die Zufriedenheit der Kunden sicherzustellen.

*spoteo - Sporttechnologie online*

<http://www.spoteo.de/>

*Kontakt: kontakt@spoteo.de*