

02.09.2010

Somnio - Endlich komfortabel laufen: Individuell angepasste Lauf- und Casual-Schuhe optimieren Komfort und verhindern Verletzungen

[zur Originalnachricht mit Bild](#)

Viele Menschen suchen immer wieder nach individuellen Schuhpassformen, die angenehmen Tragekomfort bieten. Sportliche Läufer, Hobby- wie Wettkampfläufer, sind sogar besonders darauf angewiesen, bringt doch eine individuelle Passform zusätzliche Leistungssteigerung. Mit dem neuen Somnio-Konzept, das von Medizinerinnen, Laufsport-Experten und Sportwissenschaftlern entwickelt wurde, können nun Lauf- und Casual-Schuhe auf die Individualität der Füße angepasst werden.

Hinter dem Konzept stecken zwei Komponenten:

eine fundierte, aber schnelle Analyse der Achsenstellung des Beins sowie der Fuß- und Laufbewegung beim Schuhhändler und

ein Baukastensystem, das individuelle Lösungen für Lauf- und Casualschuhe parat stellt.

So funktioniert die Somnio-Schuh-Anpassung

Das raffinierte "F.E.A.T."-Baukastensystem (Functionally Engineered Adaptable Tricomponent System!22) hat drei Bestandteile: Austauschbare Fußbett-Sohlen passen den Schuh der individuellen Höhe des Fußgewölbes an. Zudem lassen sich die Schuhe durch auswechselbare Dämpfungskissen im Fersen- und Vorfußbereich auf das Körpergewicht des Läufers sowie auf den Laufstil und die Trainingsstrecke abstimmen. Schließlich erreicht der Läufer durch verschiedene Ausführungen der "Varus" Einlage eine möglichst optimale Achsenstellung des Beins. Dadurch werden Fehlstellungen korrigiert bzw. orthopädische Probleme beim Laufen verhindert.

So individuell arbeitet der Schuhhändler

Der Schuhhändler vermisst mit einem Laser-Messinstrument die Achsenstellung des Beins sowie Fußform und -stellung und kann daraufhin in kurzer Zeit einen individuellen Schuh kreieren. Mit Hilfe weiterer einfacher Messtools und eindeutiger Farb-Skalen kann er insgesamt zwölf Bausteine für unterschiedliche Bedürfnisse auswählen und in den passenden Somnio-Schuh integrieren.

Je nach Fußgewölbe wählt er eine der drei verschiedenen Fußbett-Sohlen. Und über die Varus-Einlage, die es ebenfalls in drei Ausführungen (2, 3 und 4 mm) gibt, optimiert er die Pronation, um eine möglichst optimale Achsenstellung des Bein zu erreichen.

Abhängig vom Gewicht des Läufers wählt er das passende Dämpfungskissen für den Fersen- und Vorfußbereich, das in ausgestanzten Fächern im Schuh fixiert wird. So lassen sich linke und rechte Schuhe einzeln anpassen und individuell gestalten. Das hilft, Fehlstellungen zu korrigieren bzw. orthopädische Probleme beim Laufen zu verhindern und damit den Spaß am Laufen zu maximieren.

Die gesamte Vermessung dauert nicht länger als ca. 15 Minuten, geht also ähnlich schnell wie das "normale" Auswählen von Schuhen. Auch für den Händler geht es schnell: Somnio hat ein leicht umzusetzendes Schulungskonzept für Händler entwickelt, mit dem der komplette Mess- und Anpassungsprozess in einem eintägigen Seminar schnell zu erlernen ist.

Laufschuh - Somnio Pacemaker

Der Pacemaker ist Somnios leichtester Laufschuh und eignet sich bestens für Wettkämpfe und schnelle Trainingseinheiten. Leicht gebogene Leisten sorgen für optimale Passform bei Läufern mit mittlerem bis hohem Fußgewölbe und keiner bis leichter Pronation.

Laufschuh - Somnio Self-Control

Der Self Control bietet sehr gute Dämpfungseigenschaften und stabilisiert die Abrollbewegung. Aufgrund der flachen Leistenform eignet sich dieser Stabilschuh besonders für Läufer mit flachem bis mittlerem Fußgewölbe und moderater bis starker Pronation.

Casualschuh - Somnio Corporate Climber

Dieser Outdoorschuh kombiniert die Anforderungen eines Outdoor- und Freizeitschuhs mit Somnios biomechanischer Performance. Die rutschfeste Vibram EcoStep® Außensohle aus 30% recyceltem Material sorgt für festen Halt in jeder Situation.

Über Somnio

Das Unternehmen Somnio wurde im Jahr 2006 gegründet. Die innovative Marke konnte seitdem auf dem US-amerikanischen Markt große Erfolge feiern. Seit 2010 erobert Somnio auch den europäischen Markt.

spoteo - Sporttechnologie online

<http://www.spoteo.de/>

Kontakt: kontakt@spoteo.de